

## **12/7 online coaching; 12 uur per dag, 7 dagen in de week.**

Just a Coach met 20 jaar ervaring in de top van het bedrijfsleven biedt vanaf heden ook online coaching. Het voordeel voor jouw organisatie is dat coaching flexibel kan worden ingezet én er wordt op reiskosten en reistijd bespaart. De coachees kunnen zo makkelijk zelf bepalen waar en wanneer de coaching plaatsvindt; voor het werk, op het werk, thuis, in de avonden of in het weekend. Ideaal als er in jouw organisatie ook avond-, nacht- en weekenddiensten plaatsvinden.

*Door snel en ad hoc op deze wijze ondersteuning en coaching aan te bieden aan uw medewerkers, kunt u uitval en burnout voorkomen en de effectiviteit en samenwerking optimaliseren.*

Er zijn verschillende soorten trajecten, variërend van losse, eenmalige sessies en een uitgebreid traject. Zie hier het overzicht:

**Kort consult** (30 min) 1 sessie (hulpvraag wordt vooraf gemailld) 100€ per sessie

Denk hierbij aan: doel bepalen van vergadering/gesprek, pep talk, overleg over voorval, persoonlijke doelen en resultaatgebieden vaststellen, feedback op een voorstel of email, feedback op POP of PAP. Refreshment gesprek uit eerder traject, kort overleg over werkdruk, kort overleg over onzekerheden en zelfafwijzing.

**Medium traject** (60 min) 2-4 sessies (hulpvraag wordt in eerste sessiekort besproken) 150 € per sessie

Denk hierbij aan feedback op presentatievaardigheden, overleg over lastig gesprek met medewerker, collega of werkgever, voorbereiden van een klantgesprek, voorbereiden voortgangs- of functioneringsgesprek; zowel voor werkgever als werknemer, omgaan met werkdruk en het voeren van onderhandelingsgesprekken.

**Uitgebreid traject** (120 min) 6 – 10 sessies (grondige intake met resultaatgebied) 300€ per sessie

Denk hierbij aan leiderschapsvraagstukken, beperkende overtuigingen mbt de eigen mogelijkheden, bewust worden van kwaliteiten en die gericht inzetten, carrière/loopbaan ondersteuning, burnout preventie, het creëren van draagvlak tijdens verandering, resultaat gericht én klantgericht werken, het behalen van teamdoelstellingen.

### **Strippenkaart**

Deze verschillende soorten consulten kunt je los inkopen of met een strippenkaart. Het voordeel van een strippenkaart voor jouw organisatie is dat alle 3 de type consulten kunt afnemen op 1 kaart tegen een gereduceerd tarief, het de administratie vereenvoudigt. Bovendien geeft de kaart van tevoren zicht op de investering (geen verrassingen) en hoe die vervolgens wordt benut.

### **Online coaching: de techniek**

Online coaching kan op verschillende technische manieren plaatsvinden, bijvoorbeeld via [Zoom](#). Dit is een gratis service met perfecte videokwaliteit. Het enige wat er nodig is, is een computer of smartphone met internetverbinding en camera. Onze ervaring is dat met online coaching hetzelfde rendement kan worden behaald als met een face to face sessie.

### **Fiscaal voordeel**

De trajecten van Just a Coach zijn voor ondernemers en organisatie tussen de 60 en 80% fiscaal aftrekbaar.

Neem voor vragen of overleg gerust contact op of probeer de online coaching uit tijdens een vrijblijvende intake!!

The intuitive mind is a sacred gift and the rational mind is a faithful servant.  
We have created a society that honours the servant and has forgotten the gift...  
Albert Einstein.